

협 회 일 보

고용노동부, 「한랭질환 예방가이드」 제작·배포

◇ 옥외작업 근로자 건강보호를 위한 한랭질환 예방가이드 제작·배포

고용노동부는 「국가 재난체계 구축·가동 매뉴얼」에 맞추어 겨울철 재해예방을 위한 한파대책 기간(11월말~3월초)을 운영하고, 옥외 근로자 건강보호를 위한 「한랭질환 예방가이드」 및 「자율점검표」를 제작·배포하였습니다.

한파에 장시간 노출되면 저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환 및 골절상 등이 자주 발생할 수 있으며 특히 이러한 질병과 부상으로 인해 산업현장에서 화재·폭발·끼임 사고 등 중대재해가 발생할 수 있으므로 사업주 및 근로자의 각별한 주의가 필요할 것으로 보입니다.

〈한랭질환 예방을 위한 기본수칙〉

한랭질환 예방을 위해서는 **따뜻한 옷·물·장소**가 기본수칙입니다.

① 따뜻한 옷	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 여러 겹의 옷을 입으세요.(3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) <ul style="list-style-type: none"> - (바깥층) 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 - (중간층) 젖더라도 보온성을 갖춘 재질의 옷 - (안 층) 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷 ▶ 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 줄이세요. ▶ 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. ▶ 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. ▶ 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요.
② 따뜻한 물	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요.
③ 따뜻한 장소	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 작업자가 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다.

「한랭질환 예방가이드」 및 「자율점검표」는 협회 홈페이지(www.koras.org)-자료마당-기타자료실(No.127)에서 확인 가능하며, 동 자료를 참고하여 겨울철 산업재해 등이 발생하지 않도록 안전 관리에 만전을 기해주시기 바랍니다.

〈'23년도 영역이행능력평가공시를 위한 실적신고 안내〉

- 신고기한 : '23.1.2(월) ~ 2.15(수) 18:00까지(재무재표 : '23.4.17(월)까지(개인 6.12(월)까지))
- 신고방법 : 협회 통합전산시스템 (<http://siljuk.koras.org>) 로그인 → 영역이행능력평가시스템 상 실적자료 전산 신고 → 전산 신고자료 출력 및 방문 제출(관련 증빙 자료 첨부)
- 문 의 : 평가팀(02-3476-7787, 내선번호 3)



사업장에서 건강한 겨울나기 이렇게 준비하세요!



겨울철에 장시간 한파에 노출되면 **저체온증, 동상** 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

✔ 한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 물집 생김



오한



피로 및 의식저하

✔ 한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는
따뜻한 장소로 이동하세요

✔ 한랭질환 증상 발현시 응급조치 이렇게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기
(젖은 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

✔ 긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



* 자세한 사항은 QR 코드를 통하여 겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방가이드(2022)를 참고하세요

